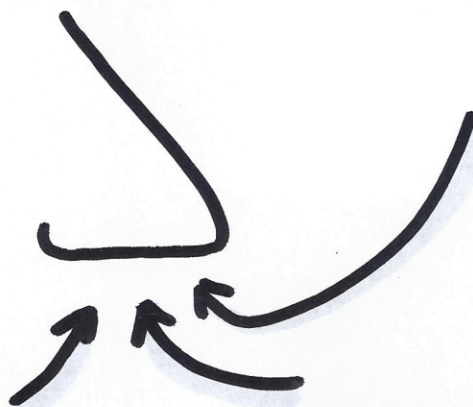


KROKI DO SEGREGATORA

KROK 1

WEŹ GŁĘBOKI ODDECH.



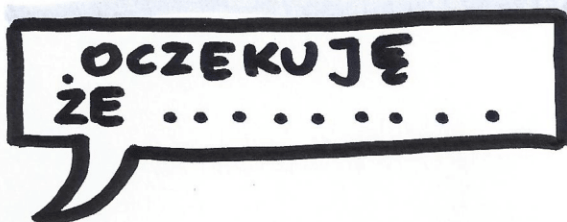
KROK 2

POWIEDZ, CO CIĘ ZŁOŚCI?



KROK 3

POWIEDZ, CZEGO OCZEKUJESZ.



PRACA DOMOWA

KIEDY, POCZUJESZ ZŁOŚĆ W KONTAKCIE Z DRUGĄ OSOBĄ POSTĘPUJ ZGODNIE Z KROKAMI.

KROK 1
WEŹ GŁĘBOKI ODDECH.

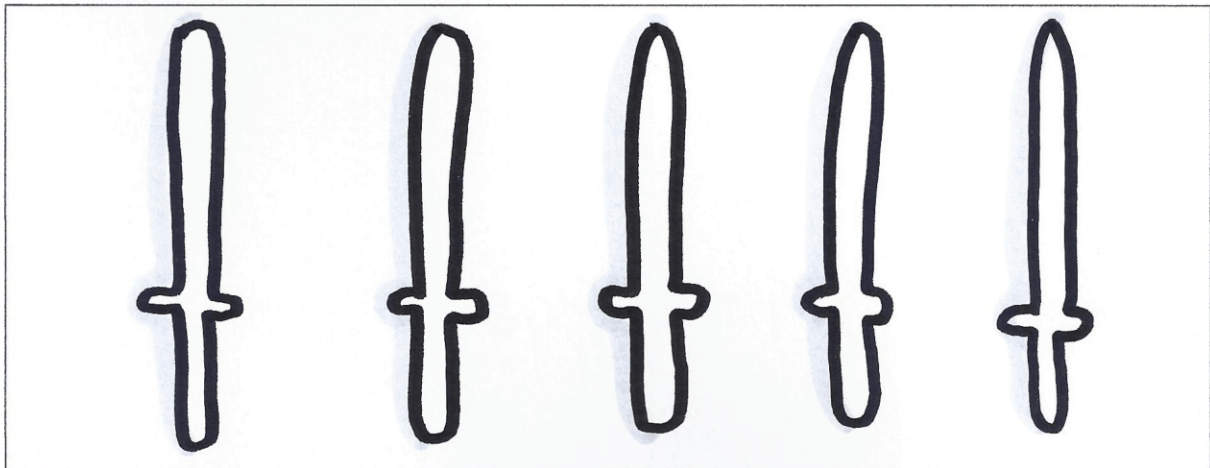


KROK 2
POWIEDZ, CO CIĘ ZŁOŚCI?



KROK 3
POWIEDZ, CZEGO OCZEKUJESZ.

ZA KAŻDYM RAZEM KIEDY, UDA CI SIĘ POKONAĆ ZŁOŚĆ POKOLORUJ MIECZ.





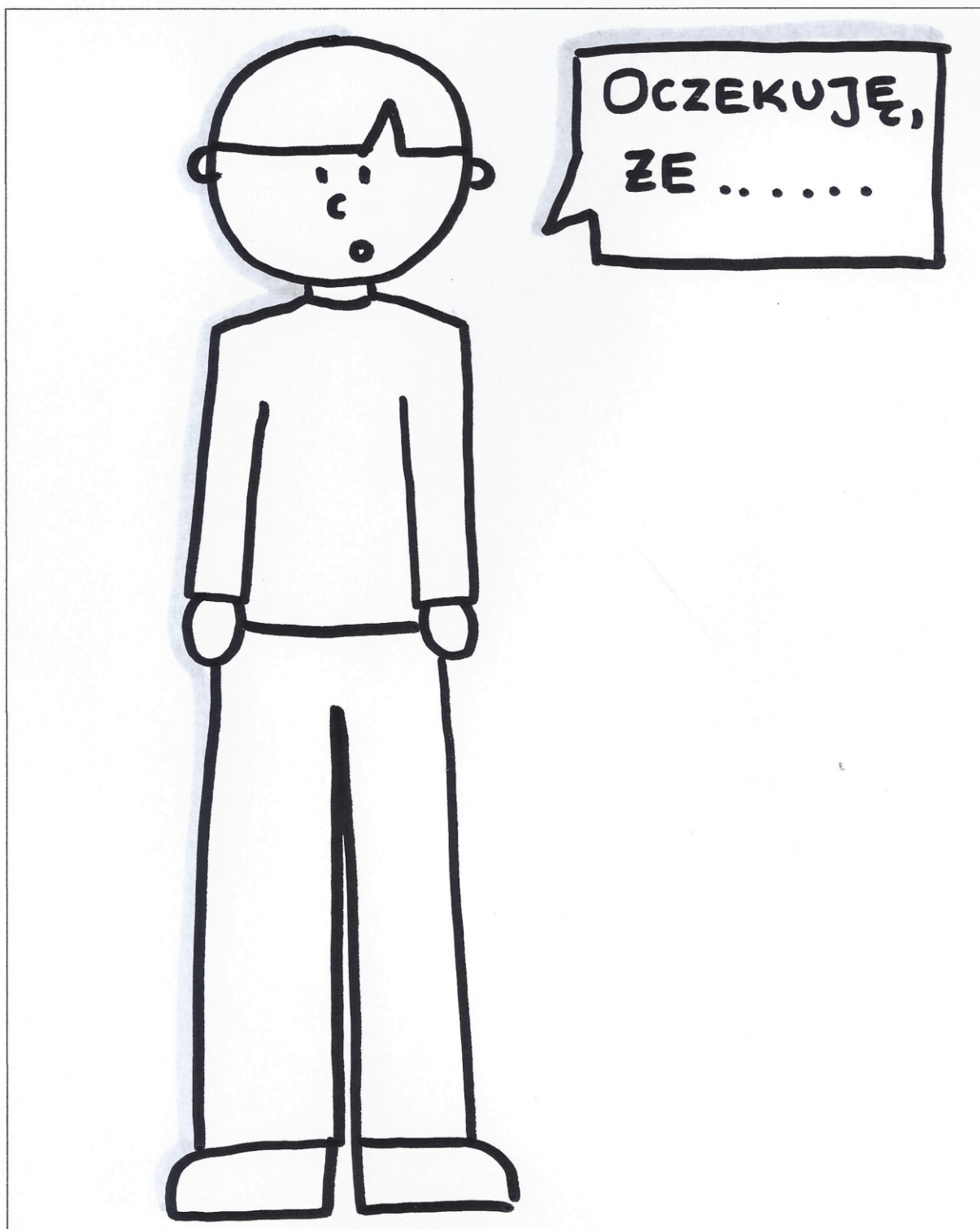
KROK 1

Weź głęboki oddech.



KROK 2

Powiedz, co cię złości?



KROK 3

Powiedz, czego oczekujesz?